



# Gesunder Landkreis - Runde Tische zur Regionalen Gesundheitsförderung

18. April 2013 – Markt Rattelsdorf

Gesund. Leben. Bayern.



... in Rattelsdorf

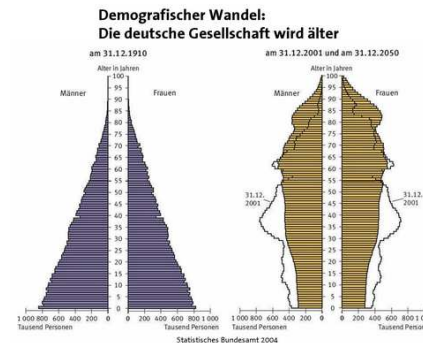


*"Gesundheitsförderung muss dort ansetzen, wo Menschen leben, lernen, lieben, arbeiten, spielen, konsumieren und Gesundheitsversorgung erhalten."*

Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986



- **Initiator und Finanzen:**  
Bayerisches Staatsministerium für Umwelt u. Gesundheit
- **Hintergründe:**  
Demografischer Wandel



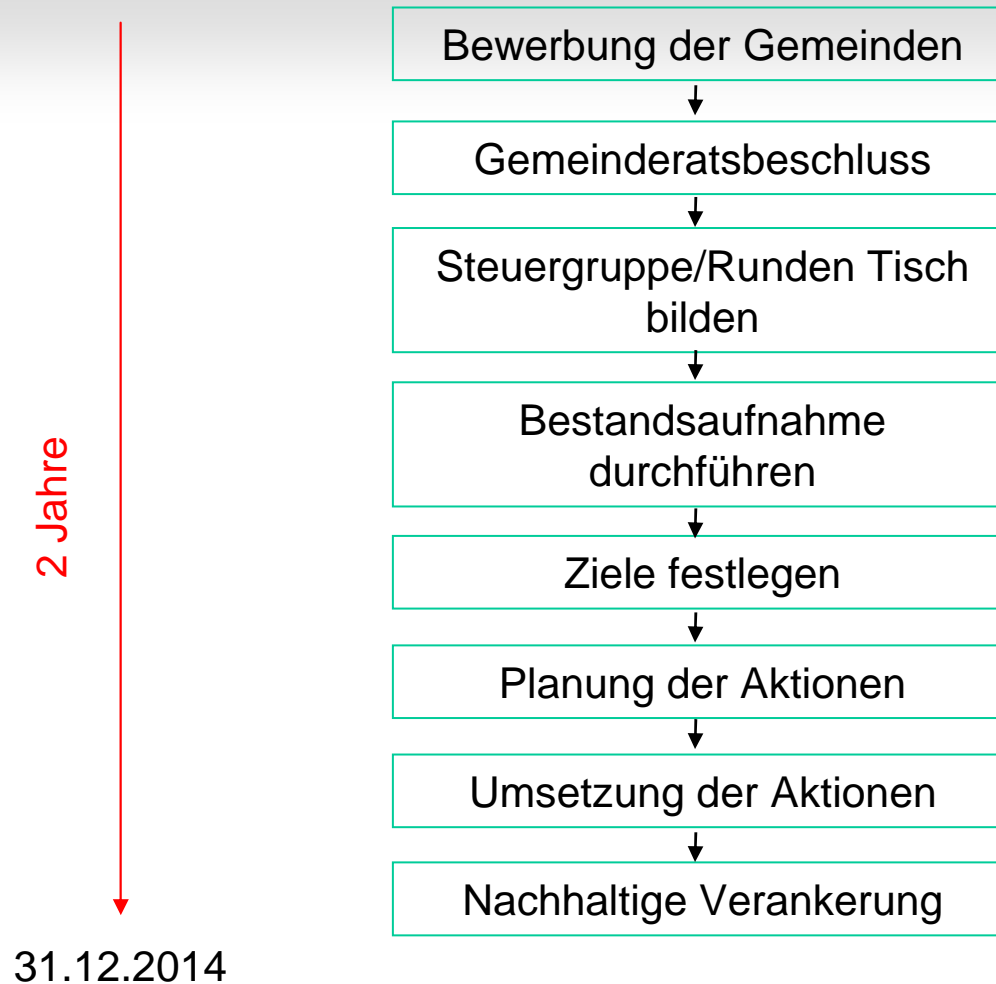
Kostenentwicklung im Gesundheitswesen

Gesundheitsförderung soll kommunal besser verankert werden

Ottawa-Charta zur Gesundheitsförderung, 1986



# Der Ablauf des Projektes



# Der Ablauf des Projektes



Gesund. Leben. Bayern.



... in Rattelsdorf

Bewerbung der Gemeinden



Gemeinderatsbeschluss



Steuergruppe/Runden Tisch bilden



Bestandsaufnahme durchführen



Ziele festlegen



Planung der Aktionen



Umsetzung der Aktionen



Nachhaltige Verankerung

Gemeinderatsbeschluss

- Teilnahme am Modellprojekt
- Finanzielle Beteiligung

Gesundheitsförderung wird zu einem festen Thema in der Gemeinde



# Der Ablauf des Projektes

Bewerbung der Gemeinden



Gemeinderatsbeschluss



Steuergruppe/Runden Tisch bilden



Bestandsaufnahme durchführen



Ziele festlegen



Planung der Aktionen



Umsetzung der Aktionen



Nachhaltige Verankerung

Steuergruppe/Runden Tisch bilden

- ehrenamtlich, vereins- u. parteiübergreifend
- Motivation, Gesundheitsbewusstsein zu wecken
- Planung, Organisation u. Umsetzung gesundheitsförderlicher Aktionen/Projekte
- Kooperation u. Vernetzung
- Öffentlichkeitsarbeit



# Der Ablauf des Projektes

Bewerbung der Gemeinden



Gemeinderatsbeschluss



Steuergruppe/Runden Tisch  
bilden



Bestandsaufnahme  
durchführen



Ziele festlegen



Planung der Aktionen



Umsetzung der Aktionen



Nachhaltige Verankerung

Bestandsaufnahme  
durchführen

- Ressourcen
- Bedürfnisse der Gemeindebürger/-innen



# Der Ablauf des Projektes

Bewerbung der Gemeinden



Gemeinderatsbeschluss



Steuergruppe/Runden Tisch  
bilden



Bestandsaufnahme  
durchführen



Ziele festlegen



Planung der Aktionen



Umsetzung der Aktionen



Nachhaltige Verankerung

Ziele festlegen

- Festlegung von Gesundheitsthemen u. Zielgruppen
- Prioritäten setzen



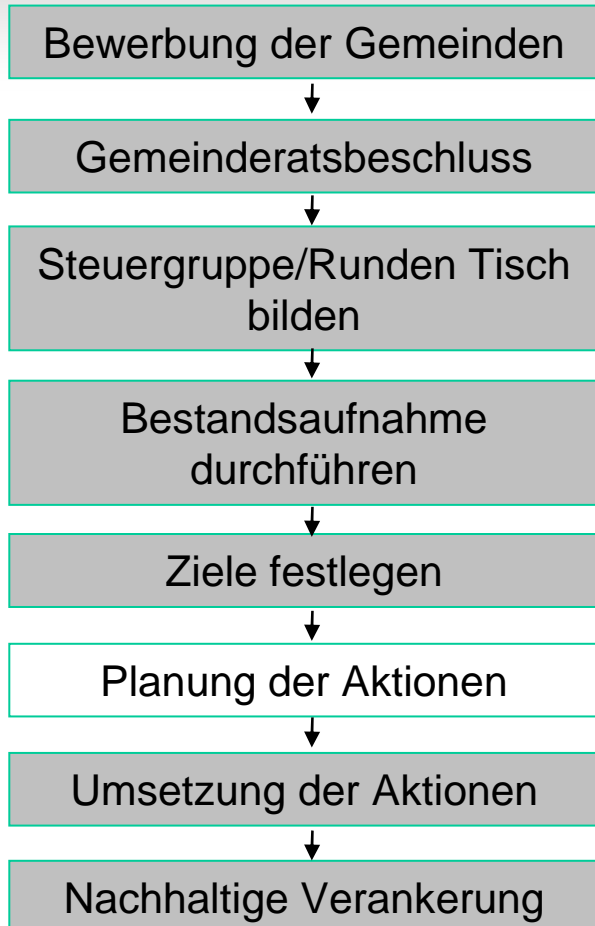
# Der Ablauf des Projektes



Gesund. Leben. Bayern.



... in Rattelsdorf



## Planung der Aktionen

- Nutzung örtlicher Ressourcen
- Vernetzung bestehender Angebote



# Der Ablauf des Projektes

Bewerbung der Gemeinden



Gemeinderatsbeschluss



Steuergruppe/Runden Tisch  
bilden



Bestandsaufnahme  
durchführen



Ziele festlegen



Planung der Aktionen



Umsetzung der Aktionen



Nachhaltige Verankerung

Umsetzung der Aktionen

- Bewusstseinsbildung für Gesundheit
- Verhaltensänderung



# Der Ablauf des Projektes

Bewerbung der Gemeinden



Gemeinderatsbeschluss



Steuergruppe/Runden Tisch bilden



Bestandsaufnahme durchführen



Ziele festlegen



Planung der Aktionen



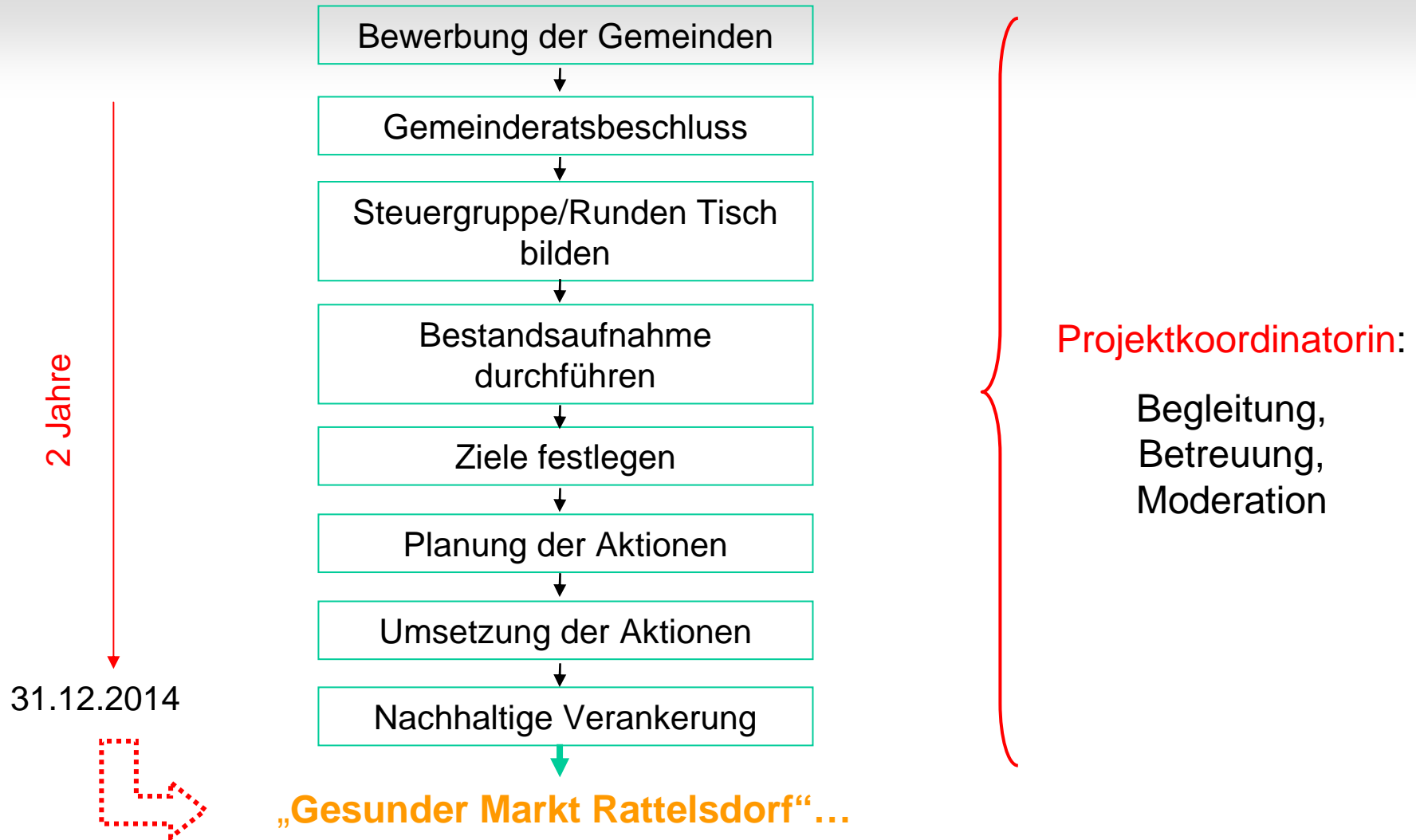
Umsetzung der Aktionen



Nachhaltige Verankerung

Nachhaltige Verankerung

- Strukturen etablieren
- Vernetzung weiter voran bringen
- Langfristige Ziele formulieren



Gesund. Leben. Bayern.



... in Rattelsdorf



„Kleine Taten, die man ausführt, sind besser als Große, die man plant.“ (George C. Marshall)

In diesem Sinne freuen wir uns auf Ihre Ideen zur Mitwirkung!