

## Mögliche Zielgruppen

- Kinder
- Jugendliche
- Frauen
- Männer
- Familien
- Senioren
- 

... und somit alle Bürgerinnen und Bürger in der Marktgemeinde Rattelsdorf.



## Mögliche Kooperationspartner

- Einrichtungen des Gesundheitswesens (z. B. Arzt)
- Freizeit- u. Begegnungsstätten
- Gewerbebetriebe
- Kindergärten
- Kirchen
- Schulen
- Senioreneinrichtungen
- Sozialversicherungsträger
- Vereine
- Volkshochschule

## Der Gesunde Markt Rattelsdorf...

- lebt von der Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger
- baut auf Zusammenarbeit
- spinnt soziale Netze
- schafft nachhaltige, gesunde Lebensbedingungen für Jung und Alt



Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Gesundheit in unserer Marktgemeinde mitzuwirken - Informationen erteilt die Marktverwaltung Rattelsdorf, Tel. 09547 9222-0.

Landratsamt Bamberg  
Fachbereich Gesundheitswesen  
Ludwigstraße 23  
96052 Bamberg



Telefon: 0951 / 85-651  
Telefax: 0951 / 85-8651

E-Mail: [alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de](mailto:alexandra.hoelzlein@lra-ba.bayern.de)  
[lothar.riemer@lra-ba.bayern.de](mailto:lothar.riemer@lra-ba.bayern.de)

Internet: [www.landkreis-bamberg.de](http://www.landkreis-bamberg.de)  
[www.gesunder-landkreis-bamberg.de](http://www.gesunder-landkreis-bamberg.de)

Landratsamt Bamberg  
Gesundheitswesen



## Gesunder Markt Rattelsdorf

Gesund. Leben. Bayern.



... in Rattelsdorf



## Bisheriger Projektlauf

Zusammen mit Bürgermeister Bruno Kellner wurde das Modellprojekt „Gesund leben in Rattelsdorf“ im Gemeinderat beschlossen.

Finanziert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit und dem Landratsamt Bamberg

- Befürwortung des Projektes durch den Gemeinderat und den Bürgermeister
- Bereitstellung des Logos „Gesund. Leben. Bayern. ...in Rattelsdorf“
- Gründung eines Arbeitskreises „Runder Tisch“
- Befragung von Experten in der Gemeinde
- Gründung von zwei Arbeitsgruppen zu relevanten Themen

## Ziele des Gesunden Markts Rattelsdorf

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Schaffung gesundheitsförderlicher Angebote und Lebensbedingungen
- Förderung von Bürgerbeteiligung und Gemeinschaftsaktionen
- Vernetzung lokaler Akteure nach dem Prinzip der Kooperation statt der Konkurrenz

*Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.*

Sebastian Kneipp

## Aktuelle Themen

Arbeitsgruppe „Transparenz“:

- Zusammenstellung von bestehenden Angeboten im Markt Rattelsdorf, die die körperliche, seelische und soziale Gesundheit stärken
- Stärkung der Vernetzung und Transparenz der Ortsteile
- Ziel: Veröffentlichung der Übersicht, um allen Marktgemeindemitgliedern die Möglichkeit zu geben an dem vielfältigen Angebot der Gemeinde teilzuhaben.

Arbeitsgruppe „Gesundes Älterwerden“:

- Abfrage der Bereitschaft zum Aufbau einer organisierten Nachbarschaftshilfe
- Aufbau eines Netzwerkes zur Umsetzung einer organisierten Nachbarschaftshilfe
- Ziel: Den Zusammenhalt in der Marktgemeinde stärken und somit die seelische und soziale Gesundheit zu stärken.

*Wenn Sie Interesse haben in einer der beiden Arbeitsgruppen mitzuwirken, wenden Sie sich an den Fachbereich Gesundheitswesen im Landratsamt oder sprechen Sie die Gruppenmitglieder direkt an.*

